

11月のトレーニング室 初回講習カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	休館日	5	6	7	※8 15時
※9 15時	休館日	11	12	13	14	※15 15時
※16 15時		18	19	20	21	※22 15時
23	24	休館日	26	27	28	29
30						

※8日(土),9日(日),15日(土),16日(日),22日(土)の講習は15時のみとなります。

※23日(日)はトレーニング機器点検の為、初回者講習はありません。

- ・ ピンクの日が、初回講習日です。
- ・ 初回講習は原則水曜日の、①14時～②15時～③19時～です。
土日は、①14時～ ②15時～です。

・ 予約は直接窓口にお越しいただくか、電話での予約も可能です。
(メールでの予約は受付ておりません。)

令和7年10月21日 現在